

Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu i

Odjel za psihologiju Hrvatskih studija

u suradnji s

Hrvatskim psihološkim društvom i Hrvatskom psihološkom komorom
organiziraju:

Stručnu edukaciju za psihologe

15. svibanj, 2015. od 09 do 17 sati

Intervention Techniques for 21st Century Sport and Exercise Psychologists
koju će održati prof. Costas Karageorghis (Brunel University London)

Polaznici edukacije upoznat će se s psihološkim tehnikama za jačanje samopouzdanja i samoučinkovitosti, tehnikama redukcije anksioznosti i natjecateljskog stresa te s mogućnostima upotrebe glazbe u okviru psiholoških intervencija u sportu.

2. međunarodni simpozij psihologije sporta

16. svibanj, 2015. od 09 do 17 sati

S psihologijom sporta – bolje, brže, više, jače!

Simpozij je namijenjen psiholozima, kineziolozima, studentima, sportašima, trenerima, članovima stručnih sportskih timova i roditeljima mladih sportaša.



Više saznajte na:
www.kif.hr

Mjesto održavanja: Kineziološki fakultet (Horvaćanski zavoj 15) Zagreb



PROGRAM SIMPOZIJA

08:30 – 09:00	PARTICIPANT REGISTRATION (PRIJAVA SUDIONIKA)
09:00 – 09:45	ALL ABOUT THAT BASS: THEORETICAL AND EMPIRICAL ADVANCEMENTS IN APPLICATION OF MUSIC IN EXERCISE AND SPORT, Costas Karageorghis
09:45 – 10:20	PSYCHOLOGICAL PREPARATION FOR BIG COMPETITIONS IN TOP SPORT, Matej Tušak
10:20 – 10:55	HOW TO PREVENT BURNOUT IN YOUTH SPORT: EFFECTS OF MOTIVATIONAL CLIMATE, REDILIENCE AND PERCEIVED COMPETENCE, Francesca Vitali
10:55 – 11:15	COFFEE BREAK (PAUZA)
11:15 – 11:50	THE MEANING OF SPORT PERFORMANCE ANALYSIS AND HOW TO DO IT, Tanja Kajtna
11:50 – 12:25	SPORT PSYCHOLOGY IN PRACTICE-REALLY INTERDISCIPLINARY APPROACH, Klaudia Zuskova
12:25 – 13:00	THE TRANSITION FROM JUNIOR TO SENIOR LEVEL AND SPORT PSYCHOLOGIST'S ROLE IN PROVIDING SUPPORT FOR DUAL CAREER PATHWAYS, Saša Ceci Erpič
13:00 – 14:00	THE END OF THE ENGLISH LANGUAGE SESSION / PAUZA ZA RUČAK
14:00 – 14:35	NOVI POGLED NA SPORT ILI ADRENALINSKA RAZLIKA: FIFA 15 ILI SPORTSKI TEREN – IZAZOV ZA PSIHOLOGE, Jasna Bajraktarević
14:35 – 15:10	ULOGA METODE ASOCIJACIJA BOJAMA U PSIHOLOŠKOJ PRIPREMI SPORTAŠA, Marijana Mladenović
15:10 – 15:45	MENTALNA PRIPREMA BORNE ČORIČA U TRANZICIJI IZ JUNIORSKOG U PROFESIONALNI TENIS, Igor Čerenšek
15:45 – 16:20	KAKO SMANJITI STRAH OD POGREŠKE? KOGNITIVNO-BIHEVIORALNA INTERVENCIJA, Renata Barić
16:20 – 16:55	ULOGA PSIHOLOGIJE SPORTA I VJEŽBANJA U PROMICANJU PSIHIČKOG ZDRAVLJA I KVALITETE ŽIVOTA, Zrinka Greblo

Kotizacija za sudjelovanje na edukaciji : 300 kn

Kotizacija za sudjelovanje na simpoziju : 300 kn (studenti: 150 kn, članovi HPD-a 250 kn)

Sudionici edukacije i simpozija kotizaciju plaćaju 500 kn (450 kn članovi HPD)

Kotizacije se uplaćuju na račun broj:

IBAN:76 25000091 101232805, Hypo Alpe Adria Bank, Poziv na br:166-999

Kineziološki fakultet, Horvaćanski zavoj 15, 10000 Zagreb

Svrha uplate: 'simpozij/edukacija psihologije sporta 2015' (obavezno navesti uplatitelja, adresu i OIB)

Mole se sudionici da kotizaciju uplate najkasnije do 1.5.2015.

(iznos kotizacije nakon 1.5. iznosi 50 kn više)

Prijave zaprimamo putem e-maila: psihologija.sporta@kif.hr (za simpozij psihologije sporta)

Kontakt: 01 / 3025-602; e-mail: psihologija.sporta@kif.hr

* Sudjelovanje psihologa buduće se prema Pravilniku o stručnom usavršavanju Hrvatske psihološke komore

Predavači

Prof. dr. sc. Costas Karagheorgis predavač je Psihologije sporta na odjelu Life Sciences Sveučilišta Brunel u Londonu. Radio je kao sportski psiholog i konzultant s brojnim britanskim sportskim tijelima i savezima te s brojnim multinacionalnim kompanijama uključujući Nike, Red Bull, Sony, Spotify, IMG. Najpoznatiji je po praktičnom radu u psihološko-intenzivnim sportovima poput atletike, boksa i tenisa. Objavio je više od 150 članaka i brojna poglavlja u knjigama; autor je popularne knjige *Inside Sport Psychology*, a trenutno priprema knjigu *Music Applications for Exercise and Sport*. Često ga pozivaju svjetski mediji da komentira psihološke teme iz područja sporta i tjelesnog vježbanja. Kao pozvani predavač gostovao je u Australiji, Americi i Nizozemskoj.

Prof. dr. sc. Jasna Barjaktarević profesorica je na Pedagoškom fakultetu u Sarajevu gdje predaje Psihologiju sporta i veći broj psihologijskih predmeta te je gostujući profesor na više različitih fakulteta u BiH. Licencirani je predavač agencije Qualitas za teme iz područja socijalne psihologije (stres, komunikologija, menadžment) te licencirani predavač UEFA-e za područje psihologije sporta u programu edukacije trenera. Posljednjih 15 godina radi kao sportski psiholog te se bavi psihološkom pripremom sportaša, psioedukativnim radom i savjetovanjem. Autorica je brojnih znanstvenih i stručnih publikacija, a njezin je znanstveni interes usmjeren ka proučavanju psiholoških odrednica sportskog uspjeha te komunikacije, stresa i rukovođenja u sportu, ali i šire.

Prof. dr. sc. Matej Tušak redovni je profesor na Fakultetu za sport Sveučilišta u Ljubljani i doajen sportske psihologije u Sloveniji. Niz godina aktivno se bavi psihološkom pripremom sportaša, a kao psiholog sudjelovao je na brojnim natjecanjima najvišeg ranga. Član je stručnog savjeta za sport pri vladi Republike Slovenije, predsjednik Sveučilišnog sportskog saveza, član odbora za vrhunski sport pri Slovenskom olimpijskom odboru; član je stručnih savjeta različitih sportskih saveza i voditelj psihodijagnostičkog laboratorija pri Institutu za sport. Autor je više od 300 znanstvenih i stručnih članaka te više stručnih knjiga, voditelj više znanstvenih projekata. U novije vrijeme znanja iz svijeta vrhunskog sporta prenosi menadžerima i poduzetnicima.

Doc. dr. sc. Francesca Vitali docentica je na Školi sportskih znanosti Sveučilišta u Veroni. Doktorirala je s temom Metodologija psihologijskih istraživanja na Sveučilištu u Genovi gdje već 10 godina predaje Psihologiju sporta i vježbanja. Objavila je više od 50 znanstvenih članaka i poglavlja u knjigama, dobitnica je stipendije i suradnica Centra za istraživanje sporta i zdravlja u Veroni. Bavi se istraživanjem motivacije i psiholoških aspekata sporta mladih te psihosocijalnih aspekata bavljenja sportom osoba s invaliditetom. Urednica je *Italian Journal of Sport Psychology* te jedna od organizatorica nacionalnog kongresa sportske psihologije 2014. Niz godina radi kao psiholog u sportu. Od 2014. do 2016. predsjedava talijanskim udruženjem sportskih psihologa. Od 2002. do 2008. psiholog je mlade olimpijske selekcije strijelaca. Suradnica je Talijanskog olimpijskog odbora.

Doc. dr. sc. Tanja Kajtna zaposlena je na Fakultetu za sport Sveučilišta u Ljubljani i na Pedagoškom fakultetu Sveučilišta u Mariboru. Izvodi nastavu na većem broju kolegija iz područja psihologije sporta i razvojne psihologije. Niz godina provodi psihološku pripremu sportaša te surađuje s brojnim trenerima i sportskim savezima. Službeni je sportski psiholog slovenskog plivačkog i klizačkog saveza. Članica stručnog stožera za pripremu sportaša za Paraolimpijske igre 2008., Olimpijske igre 2012 te 2016. Predsjednica je Sekcije sportskih psihologa Slovenije i edukator sportskih kadrova i sportskih psihologa u Sloveniji, ali i šire u regiji. Objavila je niz znanstvenih i stručnih publikacija te sudjelovala na više različitih znanstvenih projekata na temu ličnosti, rukovođenja, stresa i psihološke pripreme sportaša.

Doc. dr. sc. Saša Cecić Erpič zaposlena je na Fakultetu za sport Sveučilišta u Ljubljani gdje predaje Razvojnu psihologiju i Psihologiju sporta. Posljednjih 10 godina radi kao sportski psiholog s vrhunskim i perspektivnim sportašima. Autorica je većeg broja radova i znanstvene monografije na temu razvoja sportske karijere te je koautorica monografije *Athletes Careers Across Cultures*. Od 1999. članica je stručne grupe u okviru Europske federacije sportske psihologije koja povezuje vodeće europske stručnjake u području sportske karijere. Svoja istraživanja redovito predstavlja na međunarodnim kongresima sportske psihologije te gostuje na brojnim europskim sveučilištima.

Prof. dr. sc. Klaudia Zuskova profesorica je na Sveučilištu Pavol J. Safarik u Košicama, Slovačka, gdje se specijalizirala za područje psihologije sporta i psihologije zdravlja, a predavala je i na sveučilištima u Češkoj, Mađarskoj, Švedskoj, Danskoj i Portugalu. Bavi se psihološkom pripremom vrhunskih i mladih sportaša različitih sportova. Voditeljica je programa vježbanja za djecu i roditelje. Bila je članica upravnog odbora Europskog udruženja sportskih psihologa od 2003. do 2011. te je nagrađena za promicanje psihologije sporta u Europi. Članica je Češke, a osnivačica je Slovačke organizacije sportskih psihologa. Objavila je niz znanstvenih i stručnih publikacija i knjigu *Ličnost sportaša iz perspektive sporta i psihologije*.

Doc. dr. sc. Marijana Mladenović radi na Fakultetu za fizičku kulturu i menadžment u sportu Univerziteta Singidunum u Beogradu, gdje predaje više predmeta iz područja psihologije, uključujući i psihologiju sporta. Radila je kao profesor na Visokoj sportskoj i zdravstvenoj školi u Beogradu, bila voditeljica specijalističkih studija za sportske trenere i bavila se psihološkim savjetovanjem. Kao sportski psiholog surađuje sa sportašima, roditeljima i sportskim organizacijama u zemlji i inozemstvu, suradnica je i Olimpijskog komiteta Srbije. Njezin znanstveni rad usmjeren je na istraživanje motivacije, psihološkog razvoja u sportu te psihološkog pristupa u radu sportskih trenera. Autorica je niza znanstvenih i stručnih radova te knjiga *Predodžba o sebi i motivacija za rad* te *Samomotivacija*. Članica je međunarodnih udruženja psihologa i recenzent znanstvenih časopisa.

Igor Čerenšek, mag. psych. diplomirao psihologiju na University of Minnesota u SAD-u 2007. Certificirani je NLP master coach i business coach. Magistrirao je psihologiju na Filozofskom fakultetu u Zagrebu. Hrvatski Olimpijac iz Atene 2004. godine. Profesionalno se usmjerio na psihološku pripremu sportaša, psihološku podršku kod promjene životnog stila te poslovne treninge zaposlenika u kompanijama. Vlasnik je i voditelj Mentalnog Treninga. Autor je nekolicine znanstvenih radova. Suradivao je na projektu *Perceptual aspects of swimming, 2006*.

Izv. prof. dr. sc. Renata Barić diplomirala je i magistrirala kineziologiju te diplomirala, magistrirala i doktorirala psihologiju. Profesor je na Kineziološkom fakultetu u Zagrebu. Uz nastavni, znanstveni i psioedukativni rad, niz godina bavi se i psihološkom pripremom sportaša. Suraduje s brojnim vrhunskim i perspektivnim sportašima, reprezentativcima i trenerima te je vanjski suradnik HNS-a u programu edukacije nogometnih sudaca. Bila je članica stručnog stožera hrvatskih veslača u okviru pripreme za Olimpijske igre 2012. Predsjednica je Sekcije za psihologiju sporta Hrvatskog psihološkog društva. Voditeljica je psihodijagnostičkog laboratorija pri Institutu za sport te voditeljica i suradnica na više znanstvenih projekata. Objavila je više od 150 znanstvenih i stručnih radova, istražuje motivaciju, rukovođenje u sportu, motoričko učenje, psihološku pripremu te kvalitetu života sportaša.

Doc. dr. sc. Zrinka Greblo zaposlena je na Odjelu za psihologiju na Hrvatskim studijima Sveučilišta u Zagrebu, a kao vanjska suradnica sudjeluje u izvođenju nastave na kolegiju Psihologija sporta na Kineziološkom fakultetu u Zagrebu. U okviru znanstvene djelatnosti istražuje etiologiju perfekcionizma u sportu te psihološke aspekte tjelesne aktivnosti kod osoba različite životne dobi. Aktivno je sudjelovala na brojnim međunarodnim znanstveno-stručnim skupovima te je objavila veći broj znanstvenih radova. Predstavnica je hrvatskih sportskih psihologa u radnoj skupini psihologije sporta i vježbanja (Task Force on Sport and Exercise Psychology) pri Europskoj federaciji psiholoških udruga (EFPA).

PROGRAMSKI I ORGANIZACIJSKI ODBOR

Izv. prof. dr. sc. Renata Barić, predsjednica

Doc.dr.sc. Zrinka Greblo, potpredsjednica

Doc. Dr. sc. Saša Cecić-Erpič, član

Josip Lopižić, prof., član

Natalija Babić, tajnica

Rebeka Tandarić, suradnica

